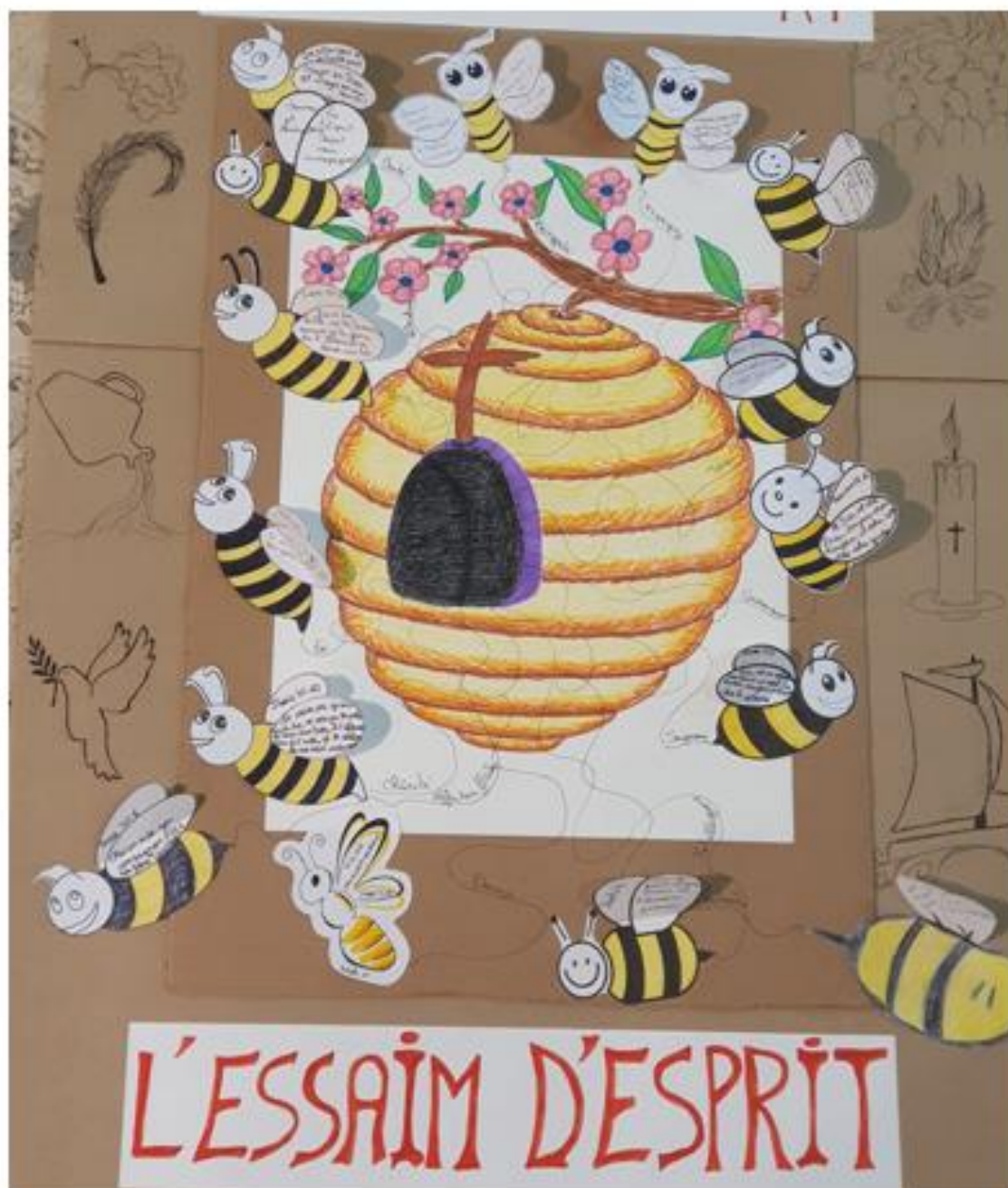


CAREME 2024

En course vers la Sainteté



10 conseils du Saint Père

1. Ne te défile pas !
2. Ton guide pour la route : les Béatitudes.
3. Tu veux aimer ? Agis.
4. Cultive l'humilité.
5. Ose évangéliser.
6. Ne te résigne jamais !
7. Prie chaque jour. Et recommence.
8. Prépare-toi au combat.
9. Apprends à discerner ce que Dieu veut pour toi.

<https://www.lepelerin.com/religions-et-spiritualites/coin-pratique/les-10-conseils-du-pape-pour-etre-saint-4623>



Comment devient-on Saint ?

Le titre de saint peut être attribué à un catholique défunt après que l'Église lui ait reconnu une vie particulièrement vertueuse, vécue en communion avec Dieu, et avoir accompli au moins deux miracles.

De Vénérable à Bienheureux ...

Ce sera au terme d'une enquête rigoureuse menée par la Congrégation pour les causes des Saints, que le fidèle pourra être reconnu Vénérable puis Bienheureux.

Les deux actes de **béatification** et de **canonisation** se distinguent par le degré d'extension du culte public. Celui du bienheureux est limité à une zone prévue par le Saint-Siège. Celui du saint est autorisé voire prescrit partout dans l'Église universelle.

La **Béatification** désigne l'acte de l'autorité pontificale par lequel une personne défunte est mise au rang des bienheureux. La béatification est un préliminaire à la canonisation.

La **Canonisation** désigne l'acte par lequel le pape inscrit cette personne sur la liste officielle des saints.



Carlo Acutis

**“L'eucharistie est mon
autoroute vers le ciel“**

03/05/1991 - 12/10/2006

Fils unique d'une famille catholique aisée

Dès l'âge de 4 ans, il montre un grand intérêt pour Dieu. Dès qu'il voit une église, il y entre pour saluer Jésus. En 1998, à l'âge de 7 ans, il demande à faire sa première communion :

un amour immense pour Jésus eucharistie naît ce jour-là. Il va à la messe quotidiennement pour communier avec Dieu Serviteur. Très vite il se met au service des autres : sert de la nourriture aux personnes à la rue, achète parfois pour eux des sacs de couchage avec son propre argent de poche, fait des petits actes d'amour au quotidien.

A 13 ans, Carlo Acutis se met au service d'une cause : parler à tous de l'amour de Dieu et de sa présence réelle dans les tabernacles. Il utilise Internet pour aider à gérer des sites web pour des organisations catholiques et créer une exposition itinérante sur les miracles eucharistiques. Il tombe grièvement malade à la veille de l'inauguration de cette exposition « Les miracles eucharistiques » et meurt trois jours après à l'âge de 15 ans d'une leucémie foudroyante.

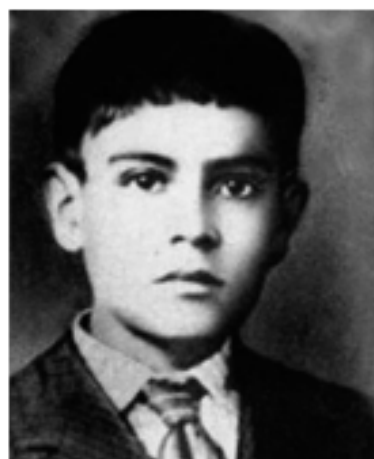
Par toute sa vie, Carlo Acutis a cherché à servir Dieu et son prochain. Il est exemple d'humilité dans le service.

Carlo Acutis a été béatifié par le Pape François en octobre 2020 et a déjà été surnommé "le saint patron d'internet". Le miracle a été reconnu : il s'agit de la guérison par intercession du petit Matheus, un enfant brésilien de six ans. L'enfant, souffrant d'une grave malformation au pancréas, eut l'opportunité de toucher un morceau du pyjama porté par Carlo peu avant de mourir et tâché de son sang. Le petit pria Carlo afin qu'il l'aide à aller mieux et, les examens suivants montrèrent que son pancréas était redevenu parfaitement sain.

José Luis Sanchez Del Rio

"Vive le Christ"!

28/03/1913 - 10/02/1928



Souhaitant défendre la foi et les droits des catholiques au Mexique, il suivit l'exemple de ses deux frères aînés et demanda à sa mère la permission de rejoindre les rangs des Cristeros. Celle-ci refusant en raison de son jeune âge, José lui répondit : « Maman, il n'a jamais été aussi facile et rapide d'aller au Paradis, ne m'en empêche pas ».

Le 5 février 1928, le jeune garçon est capturé pendant une bataille et emprisonné dans la sacristie de l'église locale. Afin de l'impressionner, les soldats lui font assister à la pendaison d'un autre Cristero ayant été capturé. Mais José encourage l'homme pendant son supplice en lui disant : « Tu seras au paradis avant moi. Garde-moi une place. Dis au Christ Roi que je serai bientôt à Ses côtés. »

En prison, José prie le chapelet et chante des chants de foi. Il écrit également une très belle lettre à sa mère, lui disant qu'il était prêt à mourir pour Dieu. Son père essaya de payer pour lui une rançon mais fut incapable de rassembler l'argent à temps. Le 10 février 1928, l'adolescent fut sauvagement torturé : les soldats lui coupèrent la plante des pieds et le forcèrent à marcher dans du sel, puis à traverser la ville jusqu'au cimetière. Le jeune garçon hurlait de douleur mais ne céda jamais. Parfois les soldats l'arrêtaient et lui disaient : « Si tu cries : "Mort au Christ Roi", tu auras la vie sauve ». Il leur répondait alors : « Longue vie au Christ Roi ! Longue vie à Notre-Dame de Guadalupe ». Une fois arrivé au cimetière, on demanda une dernière fois à José de renoncer à sa foi. Le garçon de 14 ans s'exclama encore : « Longue Vie au Christ Roi ! » et il fut sommairement exécuté.

José Luis Sanchez del Rio est devenu patron des JMJ. Le 20 novembre 2005, José Luis est béatifié. Le Pape François a reconnu un miracle attribué au bienheureux José, un jeune membre du mouvement « cristero », qui s'est battu pour la liberté religieuse alors que le gouvernement mexicain réprimandait sévèrement les activités de l'Église Catholique. José Luis Sanchez del Rio est canonisé le 16 octobre 2016 par le Pape François.

Chant méditatif de Taizé

Jésus le Christ, lumière intérieure ne laisse pas mes ténèbres me parler
Jésus le Christ, lumière intérieure, donne moi d'accueillir ton amour (refrain)

Jésus le Christ, lumière intérieure (Seigneur tu me sondes et me connais)
Ne laisse pas mes ténèbres me parler (que je me lève ou m'assois, tu le sais)
Jésus le Christ, lumière intérieure (tu me devances et me poursuis, tu m'enserres)
Donne-moi d'accueillir ton amour (tu as mis sur moi ta main)
Jésus le Christ, lumière intérieure (je prends les ailes de l'aurore)
Ne laisse pas mes ténèbres me parler (je me loge au-delà des mers)
Jésus le Christ, lumière intérieure (même là, ta main me conduit)
Donne-moi d'accueillir ton amour (ta main droite me saisit)

Refrain

[https://youtu.be/DEhEzyMHejs?
si=9wOn_bXHL6mYw1RI](https://youtu.be/DEhEzyMHejs?si=9wOn_bXHL6mYw1RI)



18 FEVRIER 2024 « Jésus fut tenté par Satan, et les anges le servaient » (Mc 1, 12-15)

Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.

L'homme ne vit pas seulement de pain,

mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.

Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance. (Mt 4, 4b)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

Jésus venait d'être baptisé.

Aussitôt l'Esprit le pousse au désert

et, dans le désert,

il resta quarante jours,

tenté par Satan.

Il vivait parmi les bêtes sauvages,

et les anges le servaient.

Après l'arrestation de Jean,

Jésus partit pour la Galilée

proclamer l'Évangile de Dieu ;

il disait :

« Les temps sont accomplis :

le règne de Dieu est tout proche.

Convertissez-vous

et croyez à l'Évangile. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

25 FEVRIER 2024 « Celui-ci est mon Fils bien-aimé » (Mc 9, 2-10)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmena, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne.

Et il fut transfiguré devant eux. Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille.

Élie leur apparut avec Moïse, et tous deux s'entretenaient avec Jésus.

Pierre alors prend la parole et dit à Jésus :

« Rabbi, il est bon que nous soyons ici !

Dressons donc trois tentes :

une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »

De fait, Pierre ne savait que dire, tant leur frayeur était grande.

Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre :

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! »

Soudain, regardant tout autour, ils ne virent plus que Jésus seul avec eux.

Ils descendirent de la montagne, et Jésus leur ordonna de ne raconter à personne ce qu'ils avaient vu, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts.

Et ils restèrent fermement attachés à cette parole, tout en se demandant entre eux ce que voulait dire :

« ressusciter d'entre les morts ».

– Acclamons la Parole de Dieu.

3 MARS 2024 « Détruisez ce sanctuaire, et en trois jours je le relèverai »
(Jn 2, 13-25)

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

Comme la Pâque juive était proche, Jésus monta à Jérusalem. Dans le Temple, il trouva installés les marchands de bœufs, de brebis et de colombes, et les changeurs. Il fit un fouet avec des cordes, et les chassa tous du Temple, ainsi que les brebis et les bœufs ; il jeta par terre la monnaie des changeurs, renversa leurs comptoirs, et dit aux marchands de colombes : « Enlevez cela d'ici. Cessez de faire de la maison de mon Père une maison de commerce. »

Ses disciples se rappelèrent qu'il est écrit : L'amour de ta maison fera mon tourment.

Des Juifs l'interpellèrent :

« Quel signe peux-tu nous donner pour agir ainsi ? »

Jésus leur répondit :

« Détruisez ce sanctuaire, et en trois jours je le relèverai. »

Les Juifs lui répliquèrent :

« Il a fallu quarante-six ans pour bâtir ce sanctuaire, et toi, en trois jours tu le relèverais ! »

Mais lui parlait du sanctuaire de son corps.

Aussi, quand il se réveilla d'entre les morts, ses disciples se rappelèrent qu'il avait dit cela ; ils crurent à l'Écriture et à la parole que Jésus avait dite.

Pendant qu'il était à Jérusalem pour la fête de la Pâque, beaucoup crurent en son nom, à la vue des signes qu'il accomplissait. Jésus, lui, ne se fiait pas à eux, parce qu'il les connaissait tous et n'avait besoin d'aucun témoignage sur l'homme ; lui-même, en effet, connaissait ce qu'il y a dans l'homme.

– Acclamons la Parole de Dieu.

Témoignage de JASON NIOKA (Journée Emmaüs 27/01/2024)



Il était un sportif de haut niveau en Judo en faisant en parallèle des études de Droit (tournois label A et B FFJDA, championnats de France, tournoi international Junior). Le Judo est une école de dépassement de soi en repoussant les limites corporelles, en arrêtant de s'écouter (douleurs, corps dit stop, ...) pour être le meilleur. Il devait se remettre en question notamment suite à une défaite sur une journée pour un an d'entraînement avec l'impression que tout s'arrête.

Beaucoup de privation pour perdre des kilos et être dans la bonne catégorie de poids alors qu'il n'arrivait pas à faire le jeûne. Durant ses 18 ans de pratique du judo, il était dans une bulle, indifférent au monde extérieur. Sa maman lui disait « Jason ce n'est pas le judo qui va t'amener au Ciel ».

Au pèlerinage du 150^{ème} anniversaire de l'apparition de la Vierge à Lourdes, il a ressenti une paix intérieure jamais ressentie auparavant et a pris conscience que c'était plus fort que le sentiment ressenti avec les médailles. Il retrouvait cette paix chaque fois qu'il revenait à Lourdes et dans l'Eglise. Il décide de remettre Dieu à la première place face au sport qui prenait trop de place et arrête le judo. Il retrouve sa juste place à sa juste valeur et répond à l'appel du Seigneur.

Il est maintenant diacre en année de synthèse vocationnelle pour le diocèse de Meaux. Son rêve était de devenir champion olympique. Il va être aumônier au village des athlètes. Il revient d'une autre manière au Judo en retrouvant ses anciens partenaires qui vont participer aux Jeux Olympiques de Paris 2024. C'est un vrai acte de Foi. Il se rend compte qu'avant la Foi s'exprimait dans la vie privée. Maintenant la parole se libère et des athlètes osent exprimer leur Foi.

Faire part d'ordination :

« Courons avec endurance l'épreuve qui nous est proposée, les yeux fixés sur Jésus » (He 12 : 1-2)

<https://www.aelf.org/bible>



PRIX

2 Tim 4 : 8
1 Th 2 : 19
1 Co 9 : 25
Ph 3 : 14

VICTOIRE

1 Co 15 : 55, 57

COURSE

Ph 3 : 13-14
Ga 5 : 7
Ac 20 : 24
Ph 2 : 16
1 Co 9 : 24, 26

COMBAT LUTTE

1 Co 9 : 27
1 Tm 6 : 12
1 Tm 4 : 7
1 Th 2 : 2
Ph 1 : 27
Rm 15 : 30-52

10 MARS 2024 « Dieu a envoyé son Fils pour que, par lui, le monde soit sauvé » (Jn 3, 14-21)

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

En ce temps-là, Jésus disait à Nicodème :

« De même que le serpent de bronze fut élevé par Moïse dans le désert, ainsi faut-il que le Fils de l'homme soit élevé, afin qu'en lui tout homme qui croit ait la vie éternelle.

Car Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle.

Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé.

Celui qui croit en lui échappe au Jugement, celui qui ne croit pas est déjà jugé, du fait qu'il n'a pas cru au nom du Fils unique de Dieu.

Et le Jugement, le voici :

la lumière est venue dans le monde, et les hommes ont préféré les ténèbres à la lumière, parce que leurs œuvres étaient mauvaises.

Celui qui fait le mal déteste la lumière : il ne vient pas à la lumière, de peur que ses œuvres ne soient dénoncées ; mais celui qui fait la vérité vient à la lumière, pour qu'il soit manifeste que ses œuvres ont été accomplies en union avec Dieu. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

17 MARS 2024 « Si le grain de blé tombé en terre meurt, il porte beaucoup de fruit » (Jn 12, 20-33)

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

En ce temps-là, il y avait quelques Grecs parmi ceux qui étaient montés à Jérusalem pour adorer Dieu pendant la fête de la Pâque. Ils abordèrent Philippe, qui était de Bethsaïde en Galilée, et lui firent cette demande :

« Nous voudrions voir Jésus. »

Philippe va le dire à André, et tous deux vont le dire à Jésus.

Alors Jésus leur déclare :

« L'heure est venue où le Fils de l'homme doit être glorifié. Amen, amen, je vous le dis : si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit. Qui aime sa vie la perd ; qui s'en détache en ce monde la gardera pour la vie éternelle. Si quelqu'un veut me servir, qu'il me suive ; et là où moi je suis, là aussi sera mon serviteur. Si quelqu'un me sert, mon Père l'honorera.

Maintenant mon âme est bouleversée. Que vais-je dire ?

“Père, sauve-moi de cette heure” ?

– Mais non ! C'est pour cela que je suis parvenu à cette heure-ci !
Père, glorifie ton nom ! »

Alors, du ciel vint une voix qui disait :

« Je l'ai glorifié et je le glorifierai encore. »

En l'entendant, la foule qui se tenait là disait que c'était un coup de tonnerre. D'autres disaient : « C'est un ange qui lui a parlé. »

Mais Jésus leur répondit :

« Ce n'est pas pour moi qu'il y a eu cette voix, mais pour vous. Maintenant a lieu le jugement de ce monde ; maintenant le prince de ce monde va être jeté dehors ; et moi, quand j'aurai été élevé de terre, j'attirerai à moi tous les hommes. »

Il signifiait par là de quel genre de mort il allait mourir.

– Acclamons la Parole de Dieu.

Prière, Partage, Pénitence

Les 3 piliers du Carême

La Prière de Sainte Thérèse de Lisieux

« Mon Dieu, je Vous offre toutes les actions que je vais
faire aujourd'hui »

« Mon Dieu,
je Vous offre toutes les actions que je vais faire
aujourd'hui, dans les intentions et pour la gloire du
Cœur Sacré de Jésus ; je veux sanctifier les
battements de mon cœur, mes pensées et mes
œuvres les plus simples en les unissant à ses mérites
infinis, et réparer mes fautes en les jetant dans la
fornaise de son amour miséricordieux.

Ô mon Dieu !

Je Vous demande pour moi et pour ceux qui me sont
chers la grâce d'accomplir parfaitement Votre sainte
volonté, d'accepter pour Votre amour les joies et les
peines de cette vie passagère afin que nous soyons
un jour réunis dans les Cieux pendant toute l'éternité.

Ainsi soit-il. »

Prière, Partage, Pénitence

Les 3 piliers du Carême

Partage : être saint ici et maintenant

Partage un
repas : invite
un ami, de la
famille

Partage ton
temps : visite un
malade, une
personne seule

.....
.....
.....

Partage la bonne
nouvelle : invite
des amis à se
rendre à la messe

Prière, Partage, Pénitence

Les 3 piliers du Carême

**Pénitence : se sanctifier, se délivrer
de nos péchés**

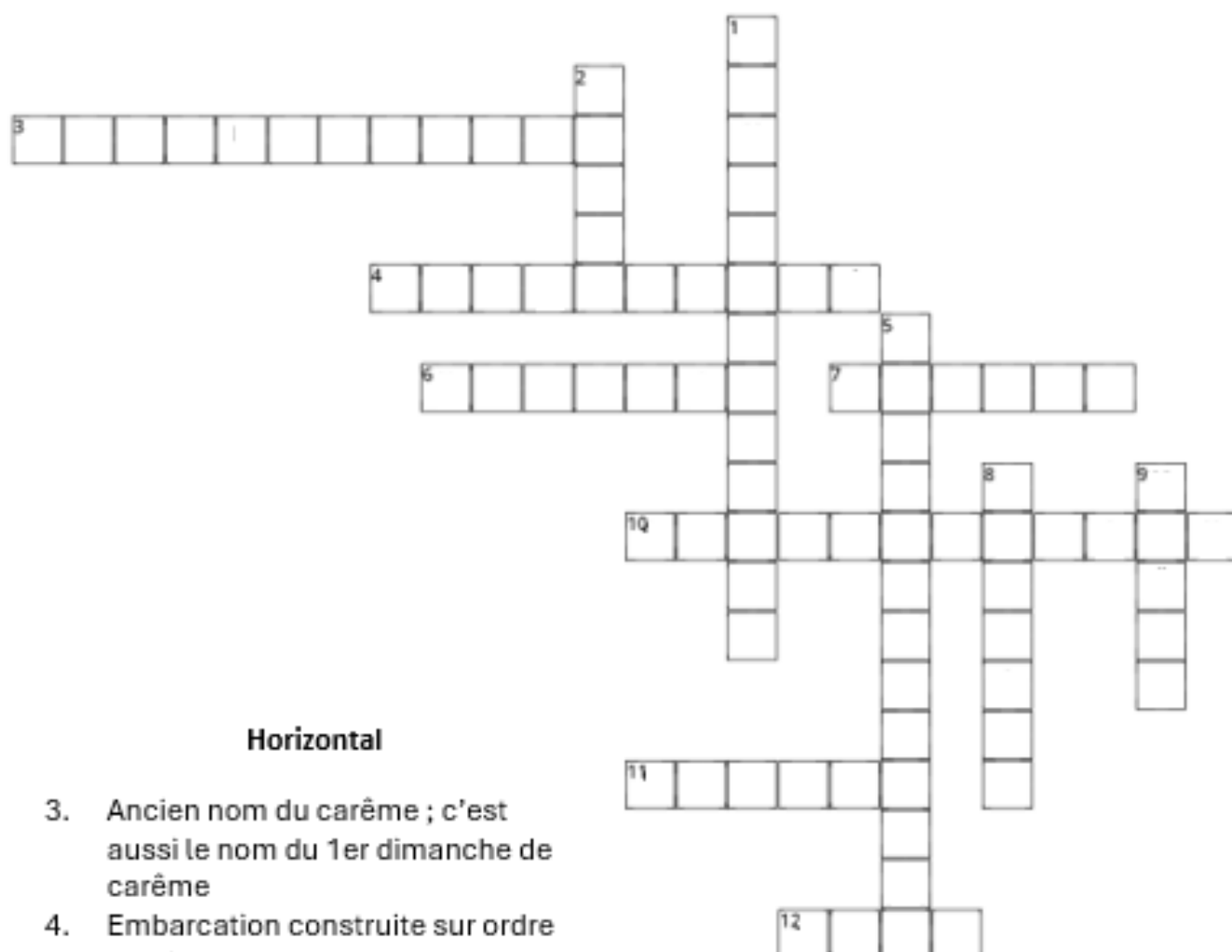
Moins de
sucres

Moins
d'écrans

.....
.....
.....

Demander et
recevoir le
sacrement de
réconciliation

Cathé croisé

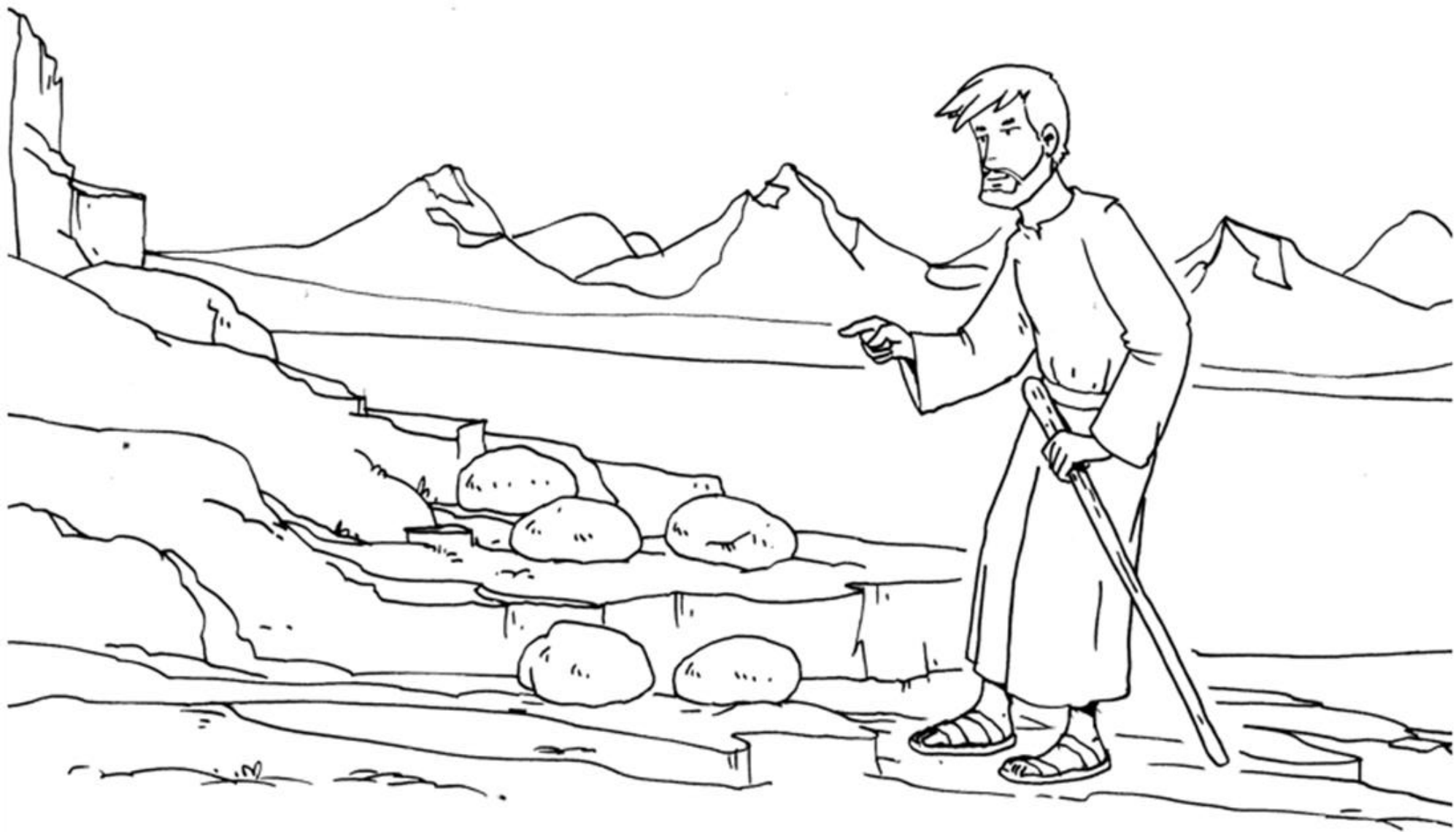


Horizontal

3. Ancien nom du carême ; c'est aussi le nom du 1er dimanche de carême
4. Embarcation construite sur ordre de Dieu pour sauver les descendants d'Abraham
6. Nom du 5ème dimanche de carême ; c'est aussi un discours dominical prononcé pendant la messe
7. Lieu où Jésus étudiait et enseignait ; il y a été présenté pour la première fois selon la tradition juive le jour de la chandeleur
10. Acte par lequel le Pape désigne un fidèle comme Saint
11. Lieu de tentation pour Jésus
12. Première eucharistie et dernier repas de Jésus avec ses apôtres

Vertical

1. Ensemble de lois qui favorisent la relation entre Dieu et les hommes, et les hommes entre eux
2. Abstention temporaire d'excès nous éloignant de la vie religieuse
5. Acte par lequel un fidèle défunt devient bienheureux
8. Branchages brandis par le peuple lors de l'arrivée de Jésus à Jérusalem
9. Il a ouvert la mer en deux



QUIZZ

Nomme les 12 apôtres

Que signifie : reminiscere, gaudete et laetare ?

Quelle est la couleur liturgique du Carême ?

Quelle est l'année liturgique en cours : A, B ou C ?

Quels sont les 3 piliers du Carême ?

Sources

- Les 10 conseils du pape pour être saint (lepelerin.com)
- Comment devenir Saint ? - Diocèse de Luçon (egliseenvendee.fr)
- Béatification et canonisation - Diocèse de Versailles (catholique78.fr)
- Carlo Acutis, le « geek de Dieu » (aleteia.org, lejourduseigneur.com)
- José Luis Sánchez del Río, martyr à 14 ans (transmettre.fr)
- José Luis Sánchez del Río, el niño mártir mexicano que será santo | CNN
- <http://www.josedelrio.org/a-propos/jose-del-rio-2/>
- Générateur de mots croisés (educol.net)
- Coloriage (theobule.org)
- Prière de Sainte Thérèse de Lisieux - Site-Catholique.fr
- <https://www.aelf.org/>
- <https://www.gettyimages.fr>

Réponses

- 6-Homélie 7-Temple 8-Rameaux 9-Moise 10-Canonisation 11-Désert 12-Cène*
- Cathé croisé :** 1-Commandements 2-Jeune 3-Quadragesime 4-Arche de Noé 5-Béatification
- 3 piliers du Carême : Prière, Partage, Pénitence
 - Année liturgique en cours: B Evangile selon Saint Marc
 - Couleur liturgique du Carême : violet
 - Laetare 4^{ème} dimanche de carême
 - Reminiscere 2^{ème} dimanche de carême / Gaudete 3^{ème} dimanche de carême /
 - l'iscariot celui qui livra Jésus
 - d'Alphée, Thaddée Jude fil de Jacques, Simon le Cananite (appelé le Zélote) et Judas son frère, Philippe, Barthélemy, Thomas, Matthieu le publicain, Jacques fils
 - 12 apôtres: Simon appelé Pierre et André son frère, Jacques fils de Zébédée et Jean

à zzz :