



Mercredi des Cendres – Année B

Célébration au Centre Saint-Jean XXIII – 14 février 2024

Entrée (Vivons en enfants de lumière – G.14-57-1)

**R/ Vivons en enfants de lumière, sur les chemins où l'Esprit nous conduit :
Que vive en nous le nom du Père !**

1. L'heure est venue de l'exode nouveau ! Voici le temps de renaître d'en-haut ! Quarante jours avant la Pâque, vous commencez l'ultime étape.
3. L'heure est venue de lutter dans la nuit ! Voici le temps d'affronter l'ennemi ! N'ayez pas peur face aux ténèbres. À l'horizon la croix se dresse.
5. L'heure est venue d'affermir votre cœur ! Voici le temps d'espérer le Seigneur ! Il est tout près, il vous appelle. Il vous promet la vie nouvelle.

Lecture du livre du prophète Joël (Jl 2, 12-18)

Psaume (50)

R/ Pitié, Seigneur, car nous avons péché.

- | | |
|--|--|
| 1. Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense. | 2. Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait. |
| 3. Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint. | 4. Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange. |

Lecture de la 2^{ème} lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens (2 Co 5, 20 - 6, 2)

Acclamation de l'évangile R/ Ta parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.

« Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur, mais écoutez la voix du Seigneur. » R/

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 6,1-6.16-18)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

Imposition des Cendres (Tel que je suis, sans rien à moi - JEM)

1. Tel que je suis, sans rien à moi,
Sinon ton sang versé pour moi
Et ta voix qui m'appelle à toi,
Agneau de Dieu, je viens, je viens !
2. Tel que je suis, bien vacillant,
En proie au doute à chaque instant,
Lutte au dehors, crainte au-dedans,
Agneau de Dieu, je viens, je viens !

***R/ Je m'abandonne, je crois en Toi
Tu me pardonnes, oui, Tu me reçois
Je Te le donne, prends tous mes choix,
Jésus, je suis à Toi***



3. Tel que je suis, ton cœur est prêt
À prendre le mien tel qu'il est,
Pour tout changer, Sauveur parfait !
Agneau de Dieu, je viens, je viens !
4. Tel que je suis, ton grand amour
A tout pardonné sans retour.
Je veux être à toi dès ce jour ;
Agneau de Dieu, je viens, je viens !

Prière universelle (Puisque tu fais miséricorde)

**R/ Puisque tu fais miséricorde,
Puisque nos vies sont devant toi,
Puisque tu as versé ton sang pour nous,
Seigneur Jésus, exauce-nous.**

Agneau de Dieu

Jésus, Agneau de Dieu, prends pitié, prends pitié de nous,
Prends, prends pitié de nous, enlève, enlève nos péchés. (bis)

Jésus, Agneau de Dieu, donne-nous, donne-nous la paix,
Donne, donne-nous la paix, enlève nos péchés.

Communion (Quand tu poses ta main - Glorious)

1. Je viens me prosterner, émerveillé
Par Ta beauté, Ô mon Dieu.
Je viens m'agenouiller, le cœur inondé
Par Tes bienfaits, Ô mon Dieu.
 2. Perdu dans mes péchés, désespéré,
Je me tournais vers les Cieux.
Posé dans le silence, en Ta présence
Pour T'invoquer, Ô mon Dieu.
- R/ Quand Tu poses Ta main,
Comme on ouvre un chemin,
Ton cœur se donne à moi.
Amour parfait, immérité.
Quand vers Toi je reviens,
Mes peurs ne sont plus rien.
J'étais perdu sans Toi ;
Mais me voici, ressuscité,
Quand Tu poses Ta main.**

Envoi (Ne rentrez pas chez vous comme avant - 27)

**R/ Ne rentrez pas chez vous comme avant,
Ne vivez pas chez vous comme avant,
Changez vos cœurs, chassez vos peurs,
Vivez en homme nouveau.**

1. A quoi bon les mots, si l'on ne s'entend pas ?
A quoi bon les phrases, si on ne s'écoute pas ?
A quoi bon la joie, si l'on ne partage pas ?
A quoi bon la vie, si l'on n'aime pas ?
3. Je vais repartir et je veux te prier.
Je vais repartir et je veux t'écouter.
Je vais repartir et je veux te chanter.
Je vais repartir et je vais t'annoncer.

LES HORAIRES DE LA SEMAINE SAINTE

Samedi 23 mars	JEAN XXIII	RAMEAUX	18h
Dimanche 24 mars	JEAN XXIII	RAMEAUX	10h
Mardi 26 mars	Cathédrale (Versailles)	MESSE CHRISMALE	20h
Jeudi 28 mars	JEAN XXIII	JEUDI SAINT	20h
Vendredi 29 mars	JEAN XXIII	VENDREDI SAINT – CHEMIN DE CROIX	15h
	JEAN XXIII	VENDREDI SAINT – OFFICE DE LA PASSION	20h
Samedi 30 mars	JEAN XXIII	VEILLEE PASCALE	20h30
Dimanche 31 mars	JEAN XXIII	PÂQUES	10h

CONFESSIONS PENDANT LE CARÊME

Tous les mardis, au presbytère, 17h30-18h30 (avant la messe de 19h)

Samedi 16 mars, soirée de louange et de réconciliation : Centre Jean XXIII, 20h

Semaine de la miséricorde du 19 au 24 mars dans toutes les paroisses de notre secteur (affichage dans l'église)

Tous les Vendredis de Carême, CENTRE JEAN XXIII

18h-Chemin de croix 19h-Jeûne paroissial 20h-21h30-Soirée spirituelle

La pratique catholique du jeûne

Le jeûne est une pratique de pénitence dans la Tradition chrétienne : il consiste à ne manger qu'un seul repas léger et « sans chair » le jour de jeûne, tout en buvant librement au cours de la journée. Le jour de jeûne n'a pas vocation à être compensé la veille ou le lendemain par des repas plus copieux !

La pénitence est une attitude d'humilité devant notre Seigneur alors que nous allons cheminer vers la mémoire de sa Passion et de sa Résurrection. **La pénitence est aussi un retour à l'essentiel**, à l'équilibre le plus profond de ma personne, que le Seigneur Jésus résume dans le double commandement : « *Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit et de toute ta force. Et tu aimeras ton prochain comme toi-même.* » (Mc 12, 29-31)

Voici ce qu'en dit le Code de droit canonique qui organise la vie de l'Église :

(n°1249) Tous les fidèles sont tenus par la loi divine de faire pénitence chacun à sa façon ; mais pour que tous soient unis en quelque observance commune de la pénitence, sont prescrits des jours de pénitence durant lesquels les fidèles s'adonneront d'une manière spéciale à la prière et pratiqueront des œuvres de piété et de charité, se renonceraient à eux-mêmes en remplissant plus fidèlement leurs obligations propres, et surtout en observant le jeûne et l'abstinence selon les points suivants :

(n°1250) Les jours et temps de pénitence pour l'Église tout entière sont chaque vendredi de toute l'année et le temps du Carême.

(n°1251) L'abstinence de viande ou d'une autre nourriture, selon les dispositions de la conférence des évêques, sera observée chaque vendredi de l'année, à moins qu'il ne tombe l'un des jours marqués comme solennité ; mais l'abstinence et le jeûne seront observés le Mercredi des Cendres et le Vendredi de la Passion et de la Mort de Notre Seigneur Jésus Christ [le Vendredi Saint].

(n°1252) Sont tenus par la loi de l'abstinence, les fidèles qui ont quatorze ans révolus ; mais sont liés par la loi du jeûne tous les fidèles majeurs jusqu'à la soixantième année commencée [à l'exception des personnes malades et compte-tenu de l'état de santé.]

Un lien : <https://www.lejourduseigneur.com/fetes-chretiennes/comment-jeuner-pendant-le-careme>

LE CARÊME

Il est bon de **réactualiser ses connaissances sur ce qu'est le Carême** : pour soi, et pour pouvoir en parler de manière sûre. Le lien suivant, sur le site de l'Eglise catholique en France, vous ouvrira des portes pour explorer ce qu'est le Carême dans la Tradition catholique :

<https://eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/la-celebration-de-la-foi/les-grandes-fetes-chretiennes/careme-et-paques/careme/>

Pour se nourrir spirituellement, pour retrouver une régularité dans la prière, l'expérience montre qu'il est bon d'être accompagné et encouragé. **Des parcours de Carême** peuvent vous aider en cela. En voici quelques uns, d'un sérieux éprouvé, sur le site de l'Eglise catholique en France :

<https://eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/la-celebration-de-la-foi/les-grandes-fetes-chretiennes/careme-et-paques/careme/le-careme-sur-internet/>

Un livret paroissial de Carême : les grands lycéens de l'aumônerie ont réalisé un livret de Carême. *Vous pourrez vous le procurer lors des messes du premier dimanche de Carême.*

En paroisse, des actes pour grandir ensemble en fraternité et en attention aux besoins qui nous entourent.

Avant Noël, nous nous étions demandés lors de messes : quels sont les visages de la pauvreté autour de nous ? Sur la base de nos réponses, le Conseil Pastoral de la paroisse propose des premiers pas, simples, concrets, à franchir ensemble au cours de ce Carême.

1. Une meilleure connaissance mutuelle et participation plus large à la liturgie

- Au début des messes, nous prendrons *le temps de nous saluer, de nous présenter les uns aux autres.*
- Les équipes de liturgie auront à cœur d'appeler *de nouvelles personnes pour prendre part au service : lectures, quête, offertoire...* Accueillez leur demande avec bienveillance et n'hésitez pas vous proposer !
- Les *Vendredis de Carême* permettent de *participer à l'animation d'un Chemin de croix ou d'offrir une partie du repas de jeûne.* Les soirées spirituelles incluront un *temps d'échange en petit groupe* pour partager ce que le Seigneur donne comme lumière et sagesse à chacun.

2. Une paroisse solidaire des personnes en difficulté à Achères : soutien à l'épicerie solidaire ELLSA.

En faisant vos courses, vous pouvez offrir des produits qui font plus souvent défaut à l'épicerie solidaire ELLSA :

- Conserves de poisson et conserves cuisinées
- Conserves de tomates, coulis, concentré de tomates, tomates pelées
- Huile, sel, vinaigre
- Petit-déjeuner : confitures, chocolat, café, ...
- Gouter : compote en gourde, gâteaux, chocolat...
- Couches taille 6/5 et petits pots pour les bébés
- Produits d'hygiène féminine

Vos dons seront rassemblés lors des messes de Carême pour être portés à l'épicerie solidaire.

3. Un annuaire "Coups de main" pour s'entraider et pouvoir donner un coup de main

Quel est le coup de main que je peux donner ?

Au cours des messes du Carême, le Conseil Pastoral vous proposera de participer à un annuaire « Coup de main » qui permettra de répondre aux besoins que peuvent rencontrer des membres de notre paroisse ou des personnes que nous connaissons.

Cet annuaire ne sera pas public. Les demandes de coup de main et le lien avec les personnes qui proposent leur aide sera fait par une petite équipe de notre paroisse.

CONTACT DE LA PAROISSE : paroisse-stmartin-acheres@orange.fr / 01 39 11 10 24

SITE : <https://paroissesaintmartindacheres.fr/>